



VORWORT

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,
nach einer Nierentransplantation ist es unser gemeinsames Ziel, dass es Ihnen und Ihrer "neuen" Niere gut geht und dass eventuelle Probleme frühzeitig erkannt und rasch gelöst werden.

Wir möchten Sie ausführlich über Strategien zum langfristigen Nierenfunktionserhalt informieren. Dazu gehören die bedarfsge- rechte immunsuppressive Therapie, das rechtzeitige Erkennen von Abstoßungen und anderen Erkrankungen im Nierentransplantat, aber auch die optimale Behandlung von Begleiterkrankungen. Infektionen und bestimmte Tumore können nach Transplantation häufiger auftreten und viele Patienten leiden unter Nebenwirkungen ihrer Medikamente. Auch hier werden wir Ihnen aktuelle Vorsorge- und Behandlungskonzepte vorstellen.

Wir erörtern psychosoziale Aspekte nach Nierentransplantation und besprechen Fragen zur alltäglichen Lebensführung wie Ernährung und Förderung der selbständigen Krankheitskontrolle. Vor allem werden wir in dieser Veranstaltung auf Ihre Fragen eingehen.

Das Seminar „Leben mit der neuen Niere“ ist das zweite von drei Seminaren in diesem Jahr, mit denen wir über die Zeit vor der Transplantation, die Zeit danach und über spezielle Aspekte der Lebendspende informieren wollen.

Sehr herzlich laden wir Sie zu dieser Informationsveranstaltung ein.

Prof. Dr. K.- U. Eckardt | Prof. Dr. T. Schlomm | Prof. Dr. J. Pratschke
für das Nierentransplantationsteam am CVK, CCM und CBF



PROGRAMM

- 09:15–09:30 Begrüßung**
Prof. Dr. Kai-Uwe Eckardt, Nephrologie
- 09:30–09:50 Strategien für einen optimalen Nierenfunktionserhalt – individuelle Konzepte**
Dr. Michael Dürr, Nephrologie
- 10:00–10:20 Psychosoziale Aspekte nach Nierentransplantation**
Dr. Christina Papachristou, Psychosomatik
- 10:30–10:50 Impfungen nach Nierentransplantation: was ist wichtig und sinnvoll?**
PD Dr. Mira Choi, Nephrologie
- 11:00–11:30 Pause**
- 11:30–11:50 Digitale Nephrologie, der kurze Draht zur Transplantationsambulanz: die MACCS Studie**
Dr. Fabian Halleck, Nephrologie
- 12:00–12:20 Life-Style und Ernährung nach Nierentransplantation – was ist erlaubt?**
Dr. Friederike Bachmann, Nephrologie
- 12:30–13:00 Überfunktion der Nebenschilddrüse trotz neuer Niere – Vorgehen und operative Erwägungen**
Dr. Martina Mogl, Chirurgie
- 13:00–13:30 Abschluss bei gemeinsamem Imbiss**